

TOKYO DENTAL FESTIVAL

# 東京デンタル フェスティバル

2023

2023年12月3日(日)  
14:00-16:00

オンライン  
LIVE配信

WEBで参加する  
イベント

参加  
無料

事前申し込み制

申込方法

本チラシ裏面をご参照の上、  
お申し込みください。

豪華景品  
当たる!!



## よい睡眠は健口から

専門家からのアドバイスですぐできるセルフケア

講演

『ストップ ザ イビキ』  
そのイビキ歯科で治るかも  
しれません

—閉塞性睡眠時無呼吸症に対する  
歯科の役割—

日本睡眠歯科学会 理事長

とのぎ もりお  
外木 守雄 先生



ゲストトーク

口腔ケアと睡眠の質で  
毎日を明るく元気に  
過ごす方法

元プロビーチバレー選手

あさお みわ  
浅尾 美和 さん



シンポジウム 講演の後にシンポジウムを予定しておりますので、是非ご視聴ください。

主催 公益社団法人東京都歯科医師会  
グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社

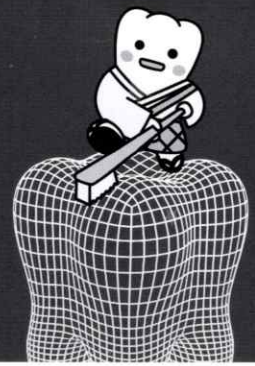
共催 東京都

後援 公益社団法人日本歯科医師会 東京都歯科健康保険組合 公益社団法人東京都歯科衛生士会  
一般社団法人東京都歯科技工士会 公益社団法人東京都栄養士会

協賛 東京海上日動 損保ジャパン

# よい睡眠は健口から

専門家からのアドバイスですぐできるセルフケア



「東京デンタルフェスティバル2023」口から守る全身の健康

講演

## 『ストップ ザ イビキ』 そのイビキ歯科で治るかもしれません

—閉塞性睡眠時無呼吸症に対する歯科の役割—



日本睡眠歯科学会 理事長

亀田総合病院 顎変形症治療センター睡眠外科

日本大学歯学部・神奈川歯科大学 特任教授

と の ぎ も り お  
外木 守雄

### 閉塞性睡眠時無呼吸症とは

近年、“良い眠り”をとることにみなさんの関心が高まっていると思います。

その眠りを妨げるものに閉塞性睡眠時無呼吸症（OSA）があります。このOSAの重要なサインは、イビキです。また、OSAに対する歯科的な治療方法には、口腔内装置（OA）がありますが、これはイビキを止める効果に優れ、携行性も良いため、周囲にイビキを指摘されている方などに最適な治療法のひとつです。この講演ではOA治療のすすめ方や、良い睡眠をとるための健康指針なども交えて解説します。

ゲストトーク

元プロビーチバレー選手

あ さ お み わ  
浅尾 美和 さん



シンポジウム

講演の後にシンポジウムを予定しておりますので、是非ご視聴ください。

豪華賞品を  
抽選でプレゼント

ご視聴頂き、事後アンケートにお答えいただいた方の中から抽選にて豪華ギフトが当たる!!

お取り寄せグルメギフト 2名様 Amazonギフト券 50名様

オーラルケアグッズ 2,000名様にプレゼント!

## お申し込み方法

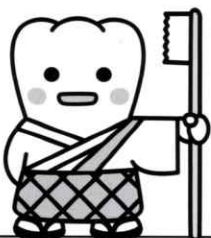
※定員になり次第、応募締切とさせていただきます。

事前申し込み制

申込期間：2023年10月2日(月)10時から12月1日(金)13時まで

締め切り：12月1日(金)13:00 定員：3,000名様(先着順)

当日の視聴には事前登録が必要となります。下記URLまたは二次元バーコードよりアクセスし、申込フォームに必要事項をご入力の上、お申し込みください。



<https://www.dental-fes.tokyo>

本イベントは、パソコン、タブレット、スマートフォンでご視聴いただけます。

推奨ブラウザ：Google Chrome(最新)、Firefox(最新)、Edge(最新)、Safari(9以上)

視聴方法、視聴環境は事前にHPにてご確認ください。

※応募者の個人情報は本事業運営のみに使用します。



お問い合わせ：「東京デンタルフェスティバル2023」事務局

03-3265-8020

平日/月～金 10:00～17:00 ※土日祝休  
mail: info@dental-fes.tokyo